**Der Corona-Blog von pro mente Austria: Einladung zum Mitmachen**

**Hilfe, Tipps und Lösungen zur Krise unter** [**erstehilfefuerdieseele.at**](http://www.erstehilfefuerdieseele.at)

pro mente Austria betreibt seit Ausbruch der Corona-Krise einen Blog, in dem sowohl ExpertInnen Tipps und Hilfestellungen geben als auch LeserInnen beschreiben, wie sie gut durch die Krise kommen. Ob allein, zu zweit, als Kleinfamilie oder im Zusammenleben mehrerer Generationen – der Blog von pro mente Austria bietet alltagstaugliche Lösungen und wertvolle Überlegungen zu verschiedensten Fragen und Problemen, die sich aus der Bedrohung durch das Coronavirus ergeben.

**Breites Spektrum**Das Spektrum der Antworten und Denkanstöße ist weit gefasst: Von Ideen, wie man die Zeit der Ausgangsbeschränkung gut und erfüllend nutzen kann, warum Struktur und Beschäftigung gerade jetzt wichtig sind, wie man am besten mit Physical Distancing umgeht, ohne dabei zu vereinsamen, über Tipps für den Alltag mit Menschen mit erhöhtem Risiko bis hin zu Überlegungen, wie unsere Sprache den Umgang mit der Krise beeinflussen kann.

**Corona-Blog** [**www.erstehilfefuerdieseele.at**](http://www.erstehilfefuerdieseele.at)

**Erfahrungsberichte und Beiträge an** **office@promenteaustria.at**