



Psychische Erkrankungen – ein Überblick

Univ. Prof. DDr. Gabriele Sachs

Landesnervenklinik Wagner – Jauregg, Linz

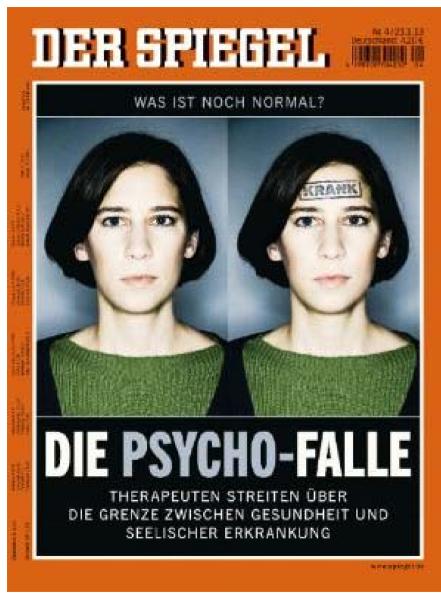




Was heißt "psychisch krank"?

- grundlegende Veränderung des Denkens, Fühlens oder Wollens eines Menschen
- wird von der Umgebung und oft vom Individuum selbst als sozial einschränkend empfunden

"Psychisch krank" ist von "psychisch gesund" nur durch Definition abgrenzbar (genauso wie "körperlich krank" von "körperlich gesund" nur durch Definition abgrenzbar ist).



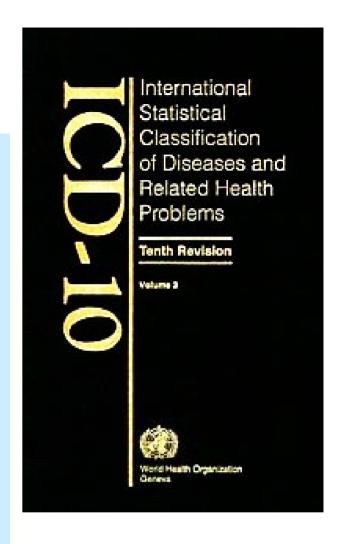
Heft 4/2013



"Psychisch krank" ist von "psychisch gesund" nur durch Definition abgrenzbar (genauso wie "körperlich krank" von "körperlich gesund" nur durch Definition abgrenzbar ist).

Psychische und Verhaltensstörungen (WHO – Klassifikation ICD-10)

- Organische, einschließlich symptomatische psychischer Störungen (F00-F09)
- Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen (F10-F19)
- Schizophrenie, schizotype und wahnhafte Störungen (F20-29)
- Affektive Störungen (F30-F39)
- Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen (F40-F48)
- Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren (F50-F59)
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen (F60-F69)
- Intelligenzminderung (F70-F79)
- Entwicklungsstörungen (F80-F89)
- Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend (F90-F98)
- Nicht n\u00e4her bezeichnete St\u00f6rungen (F99)



Die führenden Ursachen von "disability-adjusted life years" (DALYs) in Ländern mit hohem Einkommen: WHO-Hochrechnung für das Jahr 2030

	Erkrankung	% der Gesamt-DALYs
1	Unipolare depressive Störungen	9,8
2	Ischämische Herzerkrankungen	5,9
3	Alzheimer und andere Demenzen	5,8
4	Alkoholismus	4,7
5	Diabetes mellitus	4,5
6	Kardiovaskuläre Störungen	4,5

Mathers CD, Loncar D. Projections of global mortality and burden of disease from 2002 to 2030. PLoS Med 2006; 3:e442



Klassifikation/ Symptome Depression

Symptome für mindestens 14 Tage

verminderter Antrieb und wenig Energie

verminderte Konzentration und Aufmerksamkeit

negative und pessimistische Zukunftsperspektiven

Interessenverlust und Freudlosigkeit

erhöhte Ermüdbarkeit

vermindertes Selbstwertgefühl, Schuldgefühle

gedrückte Stimmung

Suizidgedanken und suizidale Handlungen

körperliche Beschwerden (Schlafstörungen, Libidoverlust, Appetitstörung, Verstopfung)

Depression



Klassifikation: Symptome: (Hypo) Manie

Die dunkle Seite der Hypomanie

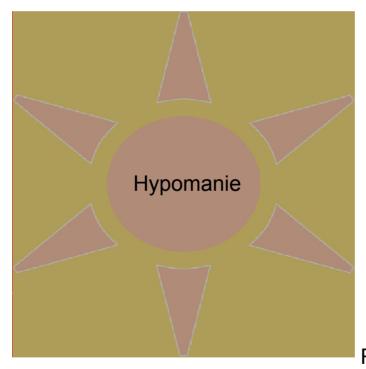
unvorsichtiges und riskantes Autofahren

Ungeduld

Erregbarkeit

vermehrte Ablenkbarkeit; übermäßige Beschäftigung mit angenehmen Aktivitäten, dadurch Vernachlässigung von Pflichten

> vermehrter Konsum von Kaffee, Tabak und Alkohol



vermehrte Geldausgaben

riskantes Geschäftsverhalten, unüberlegte Investitionen

starker Sexualtrieb:
Risiko von Infektionen, von ungewollten Schwangerschaften

vermehrter Konsum von illegalen Drogen: Risiko von Spätschäden sowie von Abhängigkeit, z.B. von Opiaten



Alkoholabhängigkeiten

> Suchtkriterien:

- Craving Verlangen nach Alkohol
- Kontrollverlust des Konsums
- Weitertrinken trotz körperlicher und sozialer Schäden
- KörperlicheEntzugssymptome
- Toleranzentwicklung
- Einengung auf das Thema Alkohol



Ärztemagazin 16/2012 350000 Österreicher sind Alkoholiker.

UNO-Büros für Drogen- und Verbrechensbekämpfung (UNODC)



Schizophrenie

> Hauptsymptome

- Bizarrer, kulturell unangemessener, völlig unrealistischer Wahn
- > Stimmen
- Gedankeneingeben,
 Gedankenentzug,
 Gedankenlautwerden
- Kontrollwahn,
 Beeinflussungswahn,
 Gefühl des Gemachten

Nebensymptome

- Halluzinationen jeglicher Sinnesmodalitäten
- Negativsymptome
- Formale Denkstörungen
- Katatone Symptome



Ursachen psychischer Erkrankungen

Multifaktorielles Ursachenmodell



Interaktionen biologischer, psychologischer und sozialer Faktoren in der Entwicklung psychischer Störungen

Biologische Faktoren

Strukturelle Veränderungen Im Gehirn

Psychische Störungen Verhaltensauffälligkeiten

Psychologische Faktoren

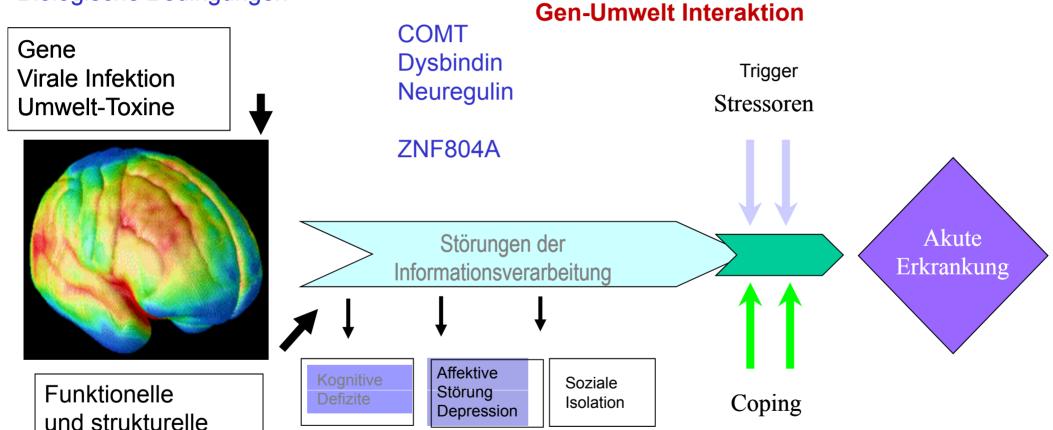
- Verlust einer zentralen Selbstwertquelle
- (Trennung, Tod, Pensionierung, Umzug, Arbeitslosigkeit,...)
- Verlust der Zukunft
- Verlust der Abhängigkeit
- Chronische Belastungen
- Anhaltender Mangel

Soziale Faktoren

Das Vulnerabilitäts-Stress Modell

multifaktorielles Ursachenmodell psychischer Erkrankungen

Biologische Bedingungen

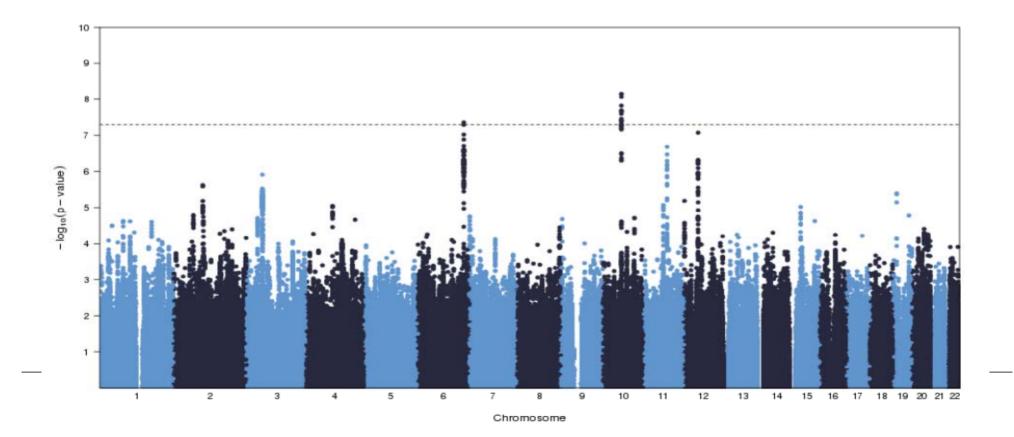


Zubin und Spring 1977, Nüchterlein und Dawson 1984 Cornblatt et al. 2008

Veränderungen

Genetik: manisch-depressive Erkrankung

Sklar P et al. Large-scale genome-wide association analysis of bipolar disorder identifies a new susceptibility locus near ODZ4. Nature Genetics 2011 Sep 18;43(10):977-83. doi: 10.1038/ng.943





of national schizophrenia networks
studying Gene-Environment Interactions





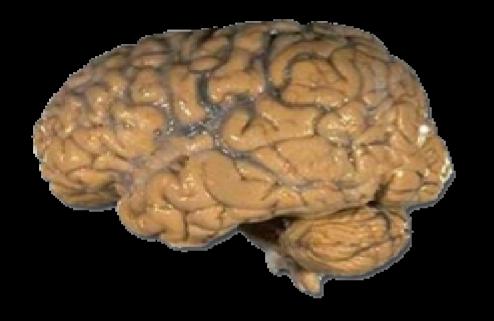
The project is funded by the European Community's Seventh Framework Programme under grant agreement No. HEALTH-F2-2010-241909 (Project EU-GEI).



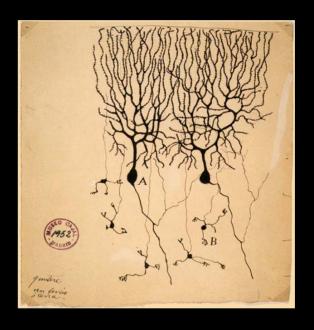
Neurobiologie psychischer Erkrankungen

grundlegende Veränderung des Denkens, Fühlens oder Wollens eines Menschen

darstellbar in neuronalen Netzwerken



Zwei Dendritenbäume in der Darstellung durch Santiago Ramón y Cajal, 1899

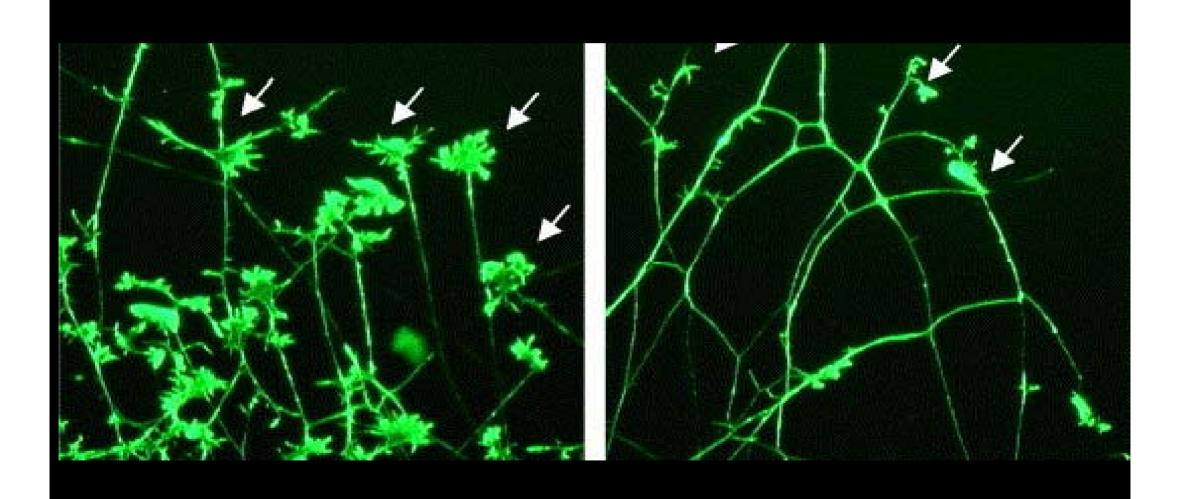


Das menschliche Gehirn besitzt etwa 100 Milliarden Nervenzellen.

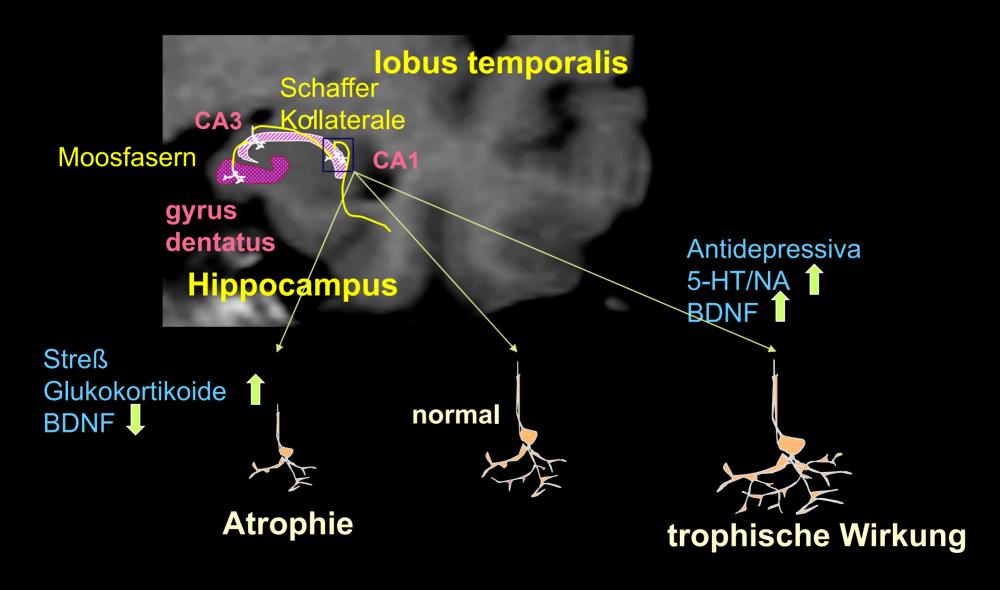
Der Dendritenbaum einer einzigen menschlichen Nervenzelle kann mit 100.000 bis 200.000 Fasern anderer Nervenzellen im Kontakt stehen.

Axonales Wachstum

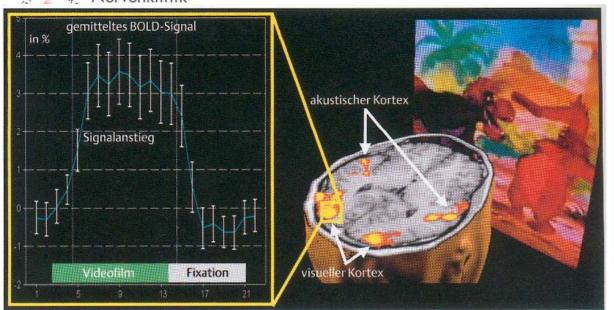
aus: Michael Klagsbrun, Anne Eichmann. Cytokine & Growth Factor Reviews 16, 2005, 535–548

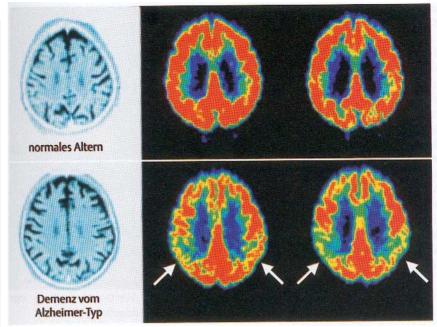


Neurotrophe Theorie der Depression



Funktionelle Bildgebung Nervenklinik

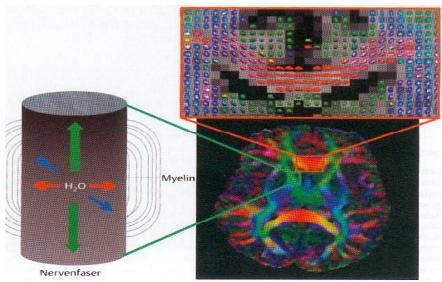




3D Fiber Tracking – Corpus Callosum and Internal Capsule

We will be a supplied to the control of the control o

Positronen-Emissions-Tomographie (PET)



Diffusions-Tensor-Imaging (DTI)



Leitthema: fMRT

Radiologe 2010 · 50:131–135 DOI 10.1007/s00117-009-1895-y Online publiziert: 15. Januar 2010 © Springer-Verlag 2010 J. Furtner¹ · D. Prayer¹ · G. Sachs²

Funktionelle MRT bei Schizophreniepatienten

Diagnostik und Therapiemonitoring kognitiver Defizite schizophrener Patienten mittels funktioneller MRT

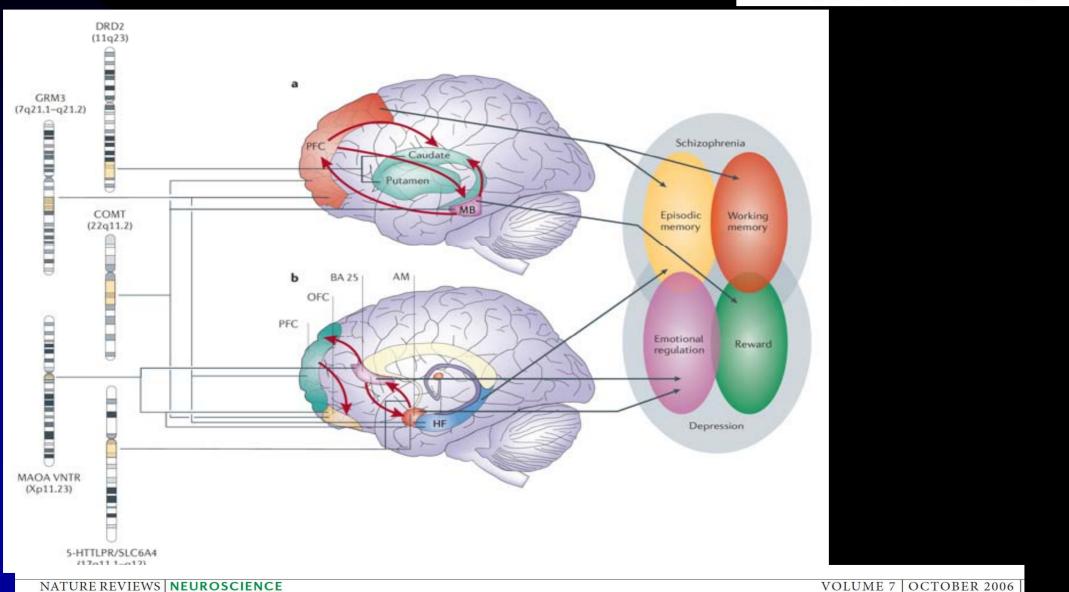
¹ Univ.-Klinik für Radiodiagnostik, Medizinische Universität Wien

² Univ.-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Medizinische Universität Wien

Intermediate Phenotypes

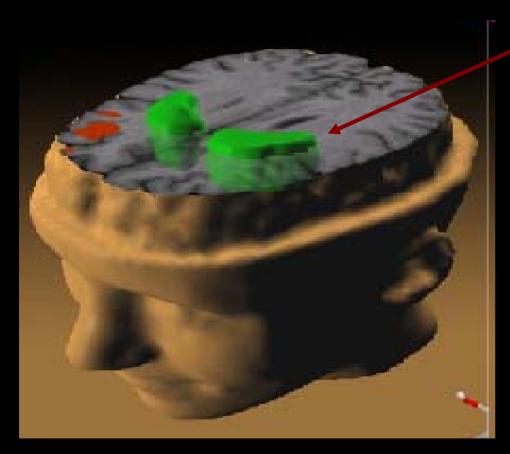
Intermediate phenotypes and genetic mechanisms of psychiatric disorders

Andreas Meyer-Lindenberg and Daniel R. Weinberger



Das Belohnungssystem
Beteiligte Hirnregionen bei Glücksempfindungen
Striatum: Putamen, Nucleus caudatus, Globus pallidus

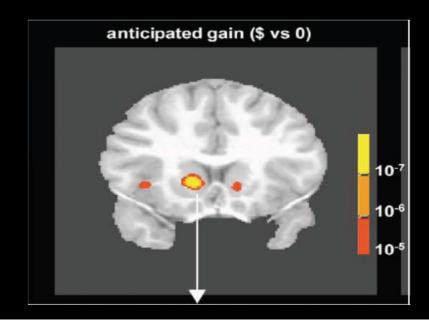
Der Nucleus accumbens



Geringe Aktivierung und Dauerhaftigkeit Bei depressiven Verstimmungen – Anhedonie

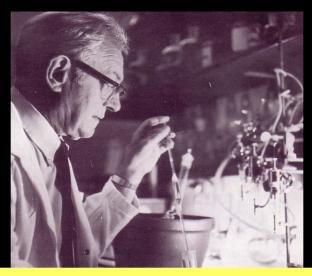
Aktivierung

Belohnungen/Belohnungserwartung: finanzielle Belohnung, Essen Blick eines schönen Menschen Hochstimmung des Verliebtseins

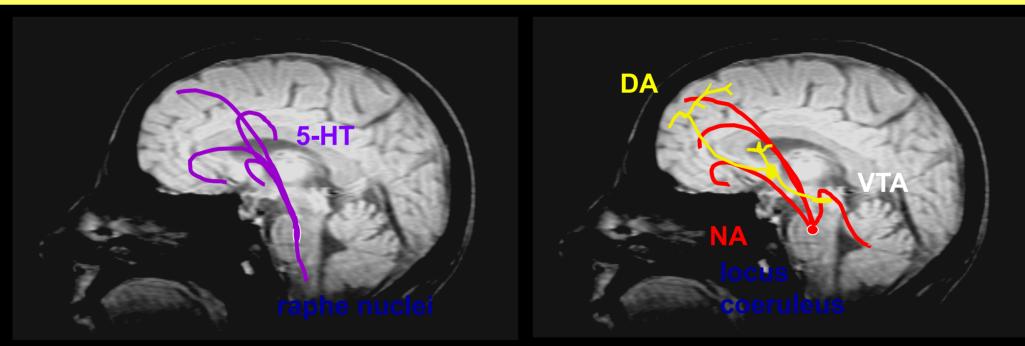


Therapie psychischer Erkrankungen

Pharmakotherapie und Psychotherapie



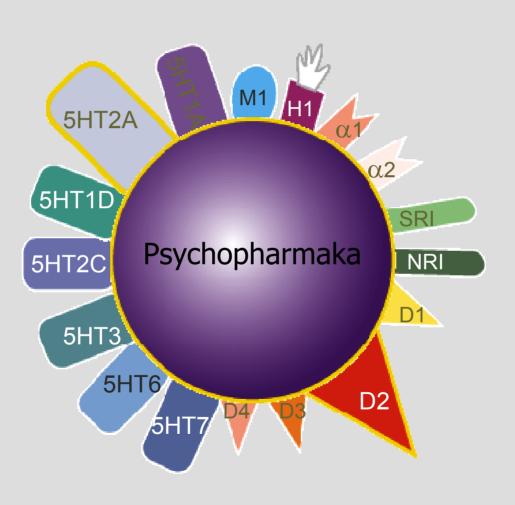
Julius Axelrod 30.5.1912 - 29.12.2004



das serotoninerge System

das noradrenerge und dopaminerge System

Wirkung der Psychopharmaka







UNION EUROPÉENNE DES MÉDECINS SPÉCIALISTES EUROPEAN UNION OF MEDICAL SPECIALISTS

U.E.M.S

European Training Charter for Medical Specialists, UEMS 1995

PSYCHIATRY

Chapter 6, CHARTER on TRAINING of MEDICAL SPECIALISTS in the EU

REQUIREMENTS for the Specialty Psychiatry

Appendix 2: Training in Psychotherapy

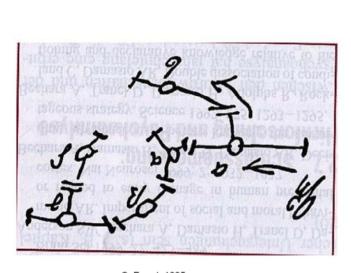
"...Psychotherapy as an integral part of Psychiatry, recognised as equal with the biological and social dimension."

New Edition August 2000

Integration der Psychotherapie in die Psychiatrie

- Evaluationsforschung in der Psychotherapie
- Auswirkung von Psychotherapie auf k\u00f6rperliche Prozesse
 Auswirkung von Pharmakotherapie auf psychische Funktionen
- Überlegenheit der Kombination von Psychotherapie und Psychopharmakotherapie bei einzelnen psychischen Störungen
- Neurobiologische Effekte von Psychotherapie

Biologie und die Zukunft der Psychoanalyse Mechanismen der Neuroplastizität



S. Freud, 1895



...Drittens muß man sich daran erinnern, daß alle unsere psychologischen Vorläufigkeiten einmal auf den Boden organischer Trägergestellt werden sollen.

Sigmund Freud

"Zur Einführung des Narzißmus" (1914/1915)

Morphologische Veränderungen im Bereich der Synapsen/ Dentriten
Harris et al 2003

übersicht

Psychiatr Psychother (2010) 6/1: 29–36 DOI 10.1007/s11326-010-0090-0 © Springer-Verlag 2010 Printed in Austria psychiatrie & psychotherapie

Störungsorientierte Psychotherapie bei psychischen Erkrankungen

Gabriele Sachs und Kenneth Thau

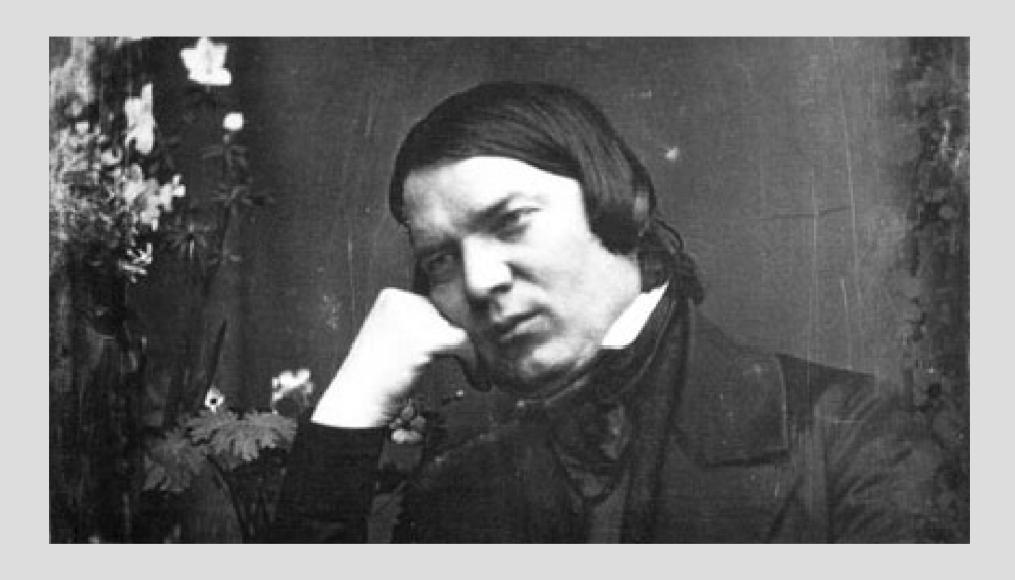
Klinische Abteilung für Sozialpsychiatrie, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Medizinische Universität Wien, Wien, Österreich



Danke für Ihre Aufmerksamkeit!



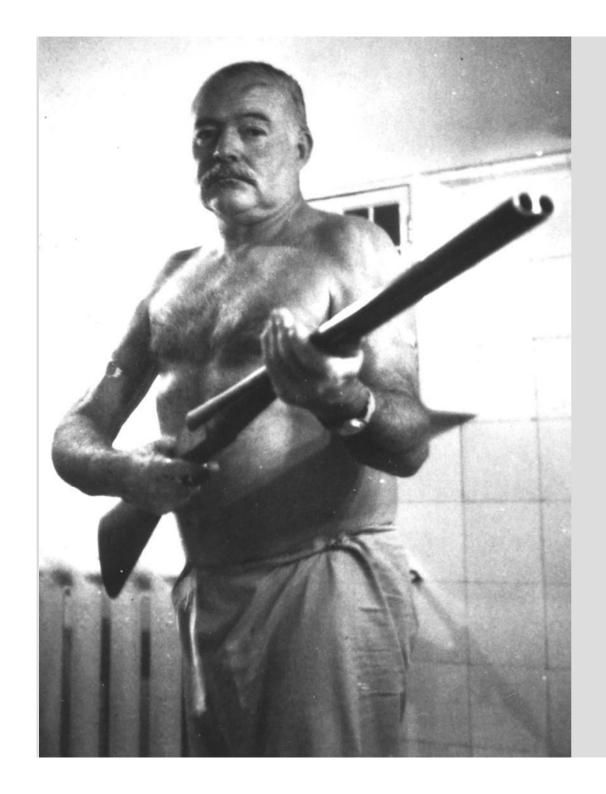
gabriele.sachs@gespag.at



Robert Schumann, Komponist, 1810-1856 Manisch-depressive Erkrankung



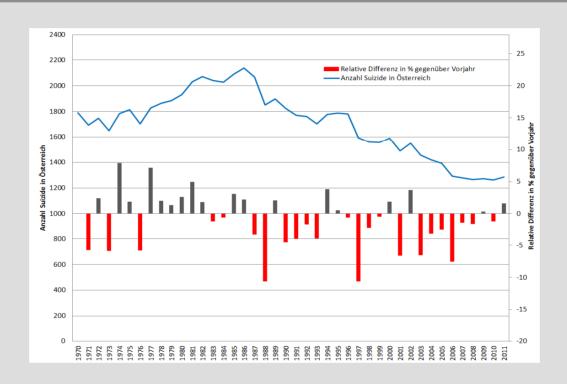
Winston Churchill, Politiker, 1874-1965 Manisch-depressive Erkrankung



Ernest Hemingway, Schriftsteller und Journalist, 1899-1961

Manisch-depressive Erkrankung

Suizide in Österreich



Kapusta N. (2012) Aktuelle Daten und Fakten zur Zahl der Suizide in Österreich 2011. www.suizidforschung.at/statistik_suizide_oesterreich_2011.pdf

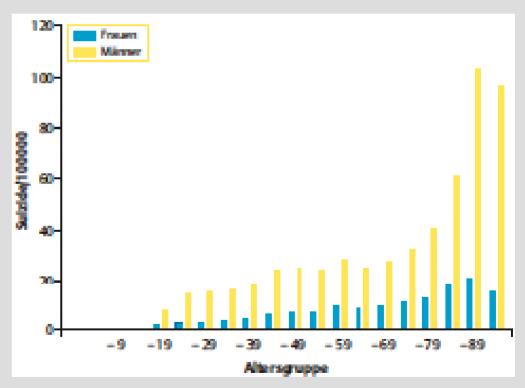
Leitlinien zur medialen Berichterstattung über Suizid unter www.suizidforschung.at/leitfaden.pdf

Geschlechterparadox bei Depression und Suizid

Unterdiagnostizierung – Unterbehandlung bei Männern Mangelnde Hilfesuche – Dysfunktionale Stressverarbeitung

Gotland study Rutz et al. Lancet 345,Feb.25, 1995 Anzahl der Suizide nach Alter und Geschlecht





Möller-Leimkühler AM.

Fortschr Neurol Psychiat 2009; 77:412 - 422